

2024 | CÓDIGO DE CONDUTA DA PRAIA FLUVIAL DE FERNANDAIREIS

AMBIENTE

- Não deposite resíduos na água nem no solo;
- Deposite os resíduos de papel e cartão no ecoponto azul, de plástico e metal no ecoponto amarelo e de vidro no ecoponto verde;
- Deposite os resíduos indiferenciados (resíduos urbanos não recicláveis e resíduos orgânicos tais como resto de alimentos) no contentor de resíduos indiferenciados;
- É proibida a permanência de animais domésticos na praia, exceto cães-guia e com a devida informação das autoridades competentes;
- Evite a utilização de equipamentos e atividades geradoras de ruído.

SAÚDE

- Cumpra com as normas de saúde e segurança, emitidas pela Direção Geral de Saúde;
- Evite a praia nas horas de maior calor (entre as 11H00 e as 16H00);
- Evite a exposição excessiva ao sol e use protetor solar adequado ao seu tipo de pele, chapéu e óculos de sol;
- Após longos períodos de exposição ao sol, não entre de repente na água, molhando-se progressivamente;
- Evite tomar banho durante três horas após a última refeição;
- Previna a desidratação e a hipoglicemia, ingerindo espaçadamente fruta, bebidas não alcoólicas e alimentos ligeiros.

SEGURANÇA

- Utilize a praia dentro dos horários de permanência dos nadadores-salvadores;
- Siga as orientações dos nadadores-salvadores;
- Tome banho apenas na área destinada para o efeito;
- Procure nadar acompanhado e cumpra com as regras das bandeiras hasteadas;
- Vigie permanentemente as suas crianças;
- É proibida a realização de fogueiras e pescar;
- É proibido o campismo não autorizado;
- É proibida a circulação de veículos motorizados não autorizados;
- Consulte os contactos de emergência identificados no placar da praia, assim como os horários dos equipamentos de apoio;
- Ande a pé ou vá de bicicleta para a praia.

Reporte às autoridades qualquer violação às regras constantes neste Código de Conduta.

O Presidente da Câmara
Ricardo Jorge Martins Aires

3 de janeiro de 2024