



SOBRE

Um sismo, ou terramoto, é causado por roturas na crosta terrestre onde, são libertadas grandes quantidades de energia que se propagam em ondas até à superfície terrestre e que provocam um tremor de terra.

O nosso território, compreende um risco de sismo elevado, devido às construções pouco resistentes, possibilidade de derrocadas e, devido à maioria da população ser já idosa.

Os sismos são fenómenos geológicos recorrentes e imprevisíveis, no entanto, é possível minimizar os seus efeitos através do planeamento, qualidade das construções e reforço sísmico.

ANTES

PLANEAR

ELABORE UM PLANO FAMILIAR

Saiba quem desliga a eletricidade e o gás, traz os documentos, ou cuida dos animais.

UM PONTO DE ENCONTRO

Escolha um local de encontro com a família, caso tenha de evacuar a casa, a escola ou o local de trabalho.

UM KIT DE EMERGÊNCIA

Conservas, água para três dias, comida, rádio, pilhas e um apito.

CONHECER

CONHEÇA O EDIFÍCIO ONDE VIVE

Construções anteriores a 1960 oferecem menor resistência sísmica face à atual legislação. Remoção de paredes (interiores ou exteriores), ou acrescentos de pisos, podem tornar o edifício mais frágil em casa de sismo.

PROTEGER

MOVER objetos pesados

PROTEGER objetos frágeis

FIXAR o que possa cair

DURANTE

NO INTERIOR

SE ESTIVER NUM EDIFÍCIO

Mantenha a calma e não se precipite para as saídas. Ajoelhe-se e proteja a cabeça com as mãos

NO EXTERIOR

SE ESTIVER NA RUA

Dirija-se para um local aberto. Afaste-se de pontos, postes e cabos de alta tensão ou edifícios.

SE ESTIVER A CONDUZIR

Pare a viatura e permaneça dentro da mesma.

PERTO DO MAR OU PRAIA

Afaste-se para uma zona alta e afastada da costa. Esteja atento a alertas e sinais de aviso de tsunamis.

DEPOIS

CALCE BOTAS OU SAPATOS

Para se proteger de destroços, mesmo para ir até ao quarto ao lado.

CORTE GÁS E ELETRICIDADE

Não utilize o elevador. Se tiver de usar as escadas verifique se resistem.

ABANDONE O EDIFÍCIO

Dirija-se para um ponto de encontro, até as autoridades informarem que é seguro regressar.

