

# PARA OS 8 e PARA OS 80

AS GERAÇÕES APRENDEM  
UMAS COM AS OUTRAS

Aproveite os seus conhecimentos e a sua experiência de vida e transmita comportamentos seguros e correctos aos mais novos. Seja um exemplo para os seus netos.

Procure estar atento aos saberes que as crianças aprendem na escola e lhe comunicam. Utilize-os diariamente e minimize comportamentos de risco.

A sabedoria dos Sêniore  
reflecte-se nos mais jovens.

## Sabia que:

As pessoas com  
mais de 65 anos  
representam **44%**  
dos peões mortos

**ANSR**  
AUTORIDADE NACIONAL  
SEGURANÇA RODOVIÁRIA

Contacto: 707 200 830  
[www.ansr.pt](http://www.ansr.pt)

Com o apoio:



Governos  
Civis



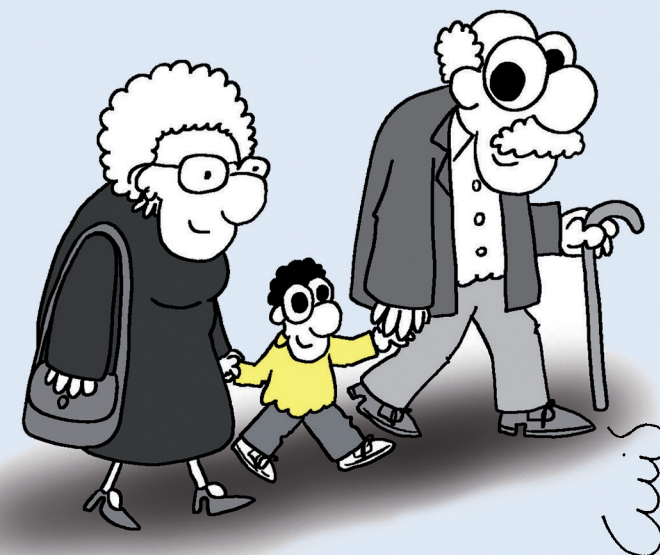
**ANSR**  
AUTORIDADE NACIONAL  
SEGURANÇA RODOVIÁRIA



Ministério da Administração Interna

# PARA SEGURANÇA RODOVIÁRIA

pensar  
aprender  
reflectir  
agir



AS GERAÇÕES APRENDEM  
UMAS COM AS OUTRAS



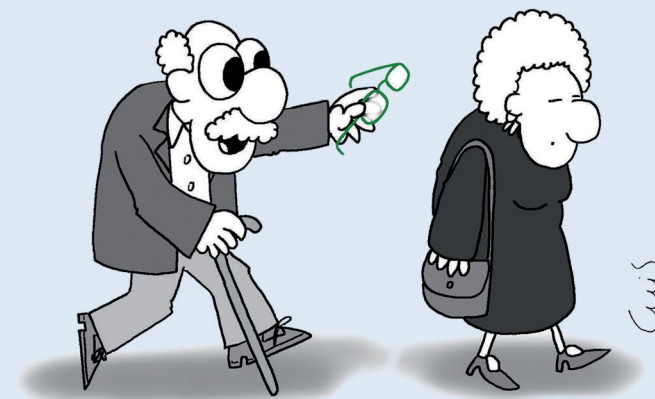
- **Reveja as regras de Segurança Rodoviária.**

- Use sapatos bem ajustados, com solas antiderrapantes, de modo a evitar quedas.
- Atravesse a rua a direito e sem correr. Em diagonal demora mais tempo.
- Não atravesse entre viaturas estacionadas. Os condutores não estão à espera que apareça um peão e podem atropelá-lo.



- **Não beba álcool em excesso, especialmente se toma medicamentos.**

- Procure atravessar sempre numa passadeira. É muito mais seguro.
- Se houver semáforos, respeite-os. Se o sinal para peões começar a piscar ou mudar para vermelho, espere pelo sinal verde para atravessar em segurança.



- **A visão é o seu maior aliado. Se precisar de óculos, use-os.**

- Circule sempre pelo lado de dentro dos passeios e nas bermas caminhe de frente para os veículos.
- De noite, deve usar material retrorreflector ou luminoso, pois é muito importante ver e ser visto.

