

Horário das Actividades da Piscina 2024-2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h15 - 10h00	Manutenção	Hidroginástica	Hidroginástica Universidade Sénior	Hidroginástica	Hidroginástica Universidade Sénior
10h00 - 10h45		Creche Municipal		Lares	
11h00 - 11h45		CAO			
12h30 - 15h30	Almoço				
15h30 - 16h00	Natação AEC'S Turma C	Jardim de Infância (15:30 às 16:10)	Jardim de Infância (15:30 às 16:10)		Natação AEC'S Turma E
16h00 - 16h30				Regime Livre	
16h30 - 17h00	Natação AEC'S Turma D	Jardim de Infância (16:10 às 16:50)	Jardim de Infância (16:10 às 16:50)	Regime Livre	Regime Livre
17h00 - 17h45		Natação Nivel 1 e 2	Natação Nivel 1 e 2	Natação Nivel 1 e 2	Natação Nivel 1 e 2
17h45 - 18h30	Bebés/AMA	Natação Nivel 3	Natação Nivel 3	Natação Nivel 3	Bebés/AMA
18h30-19h15	Fitness	Bebés/AMA	Hidroginástica	Fitness	Hidroginástica